



296a

ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

Nr. 6093 / DRP
DATA 30.06.2025

CONFORM CU ORIGINALUL

Nr. AR 8583/10.06.2025

SG:4022/03.07

Stimată doamnă senator,

30.04.

Referitor la întrebarea dvs. privind “problemele de sănătate mintală în rândul tinerilor cresc alarmant”, vă comunicăm următoarele:

În prezent, condițiile acordării asistenței medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate din România sunt reglementate prin:

- *Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății* (Titlul VIII - Asigurările sociale de sănătate republicată, cu modificările și completările ulterioare și actele normative subsecvente, respectiv:

- *Hotărârea Guvernului nr. 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, cu modificările și completările ulterioare și*

- *Ordinul ministrului sănătății și al președintelui Casei Naționale de Asigurări de Sănătate 1857/441/2023 privind aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Hotărârii Guvernului nr. 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului-cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemii asigurări sociale de sănătate, cu modificările și completările ulterioare.*

Conform actelor normative mai sus menționate, în sistemul de asigurări sociale de sănătate din România, **asigurații beneficiază de un pachet de servicii de bază**, în caz de boală sau de accident, din prima zi de îmbolnăvire sau de la data accidentului și până la vindecare, **în mod echitabil și nediscriminatoriu, în condițiile utilizării eficiente a Fondului național unic de asigurări sociale de sănătate (fond)**. Bugetul fondului (inclusiv alocarea pe segmente de asistență medicală) se aprobă de către Parlament la propunerea Guvernului, ca anexă la legea bugetului de stat.

Asigurații au acces la servicii medicale pe diferite paliere de asistență medicală pentru vindecarea bolii, pentru prevenirea complicațiilor ei, pentru recuperarea sau cel puțin pentru ameliorarea suferinței, după caz, precum și la servicii conexe actului medical, în funcție de necesități, cu respectarea condițiilor de acordare ale acestora reglementate prin actele normative aplicabile sistemului asigurărilor sociale de sănătate.



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

Astfel, în sistemul asigurărilor sociale de sănătate, la nivelul asistenței medicale primare, se acordă servicii de prevenție tuturor persoanelor eligibile, între care se regăsesc și următoarele:

■ în cadrul consultației preventive de la nivelul medicului de familie acordate copiilor se realizează și următoarele activități: **a. începând cu vârsta de 2 luni** sunt consemnate repere majore de dezvoltare motorie pe graficul pentru dezvoltarea neuropsihomotorie; **b. pentru copiii cu vârsta de 6, 9, 12, 15 și 18 luni** se face evaluarea socio-emoțională; la copii de 12, 15 și 18 luni se vor identifica eventuale deficiențe ale dezvoltării psiho-motorii ale copilului, prin aplicarea unui chestionar care vizează arii de dezvoltare psihomotorii care ar putea fi afectate în tulburarea de spectru autist; în cazul în care copilul evidențiază un risc mediu sever, medicul explică părintelui/apartinătorului/tutorei legal necesitatea prezentării la medicul de specialitate psihiatrie pediatrică/neuropsihiatrie pediatrică pentru evaluare complexă și stabilirea terapiei comportamentale și/sau medicamentoase.

c. consultația preventivă a copiilor la vârsta de 2 ani, 3 ani, 4 ani și 5 ani și cuprinde aceleași examinări și înregistrări de parametri de dezvoltare ca cele menționate anterior la lit. b. precum și: o evaluare și consiliere pentru dezvoltarea neuropsihoemoțională; o identificarea eventualelor deficiențe ale dezvoltării psihomotorii ale copilului prin aplicarea unui chestionar care vizează arii de dezvoltare psihomotorii care ar putea fi afectate în tulburarea de spectru autist; se efectuează conform literei b, la vârsta copilului de 2 ani și 3 ani.

Pentru un scor care indică un risc sever se recomandă trimiterea către medicul de specialitate psihiatrie pediatrică/neuropsihiatrie pediatrică.

d. consultația preventivă a copiilor la vârsta de 6 ani, 7 ani, 8 ani și 9 ani. cuprinde aceleași examinări și înregistrări de parametri de dezvoltare ca la litera c, la care se adaugă inclusiv mesaje de consiliere țintite pentru copii privind stilul de viață sănătos (activitate fizică, nutriție, prevenire accidente, uzul de substanțe);

e. consultația preventivă a copiilor la vârsta de 10 ani, 11 ani, 12 ani, 13 ani, 14 ani, 15 ani, 16 ani și 17 ani cuprinde examinările și înregistrările de parametri de dezvoltare ca la litera d, precum și: o screening-ul depresiei; o consiliere privind stilul de viață sănătos: activitate fizică, nutriție, prevenire accidente, fumat, alcool, droguri, violență/bullying/hărțuire, jocuri video; o depistarea copiilor cu autovătămare deliberată, afecțiuni de sănătate mintală comorbide sau afecțiuni medicale cronice, experiența unui eveniment negativ major (inclusiv hărțuirea) în vederea intervenției precoce cu preîntâmpinarea unor comportamente dăunătoare sănătății.

■ în cadrul consultației preventive de la nivelul medicului de familie acordate adulților se realizează și următoarele activități:

- evaluarea comportamentelor cu impact global asupra sănătății (stilul de viață) care cuprinde și consemnarea statusului curent privind: fumatul, consumul problematic de



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

alcool, activitatea fizică, dieta, consiliere privind consumul de substanțe interzise sau cu regim special (psihoactive, hormoni anabolizanți etc.), sfat minimal pentru schimbarea comportamentelor;

Pentru persoanele peste 60 de ani se realizează și evaluarea nevoilor psiho-sociale;

- evaluarea riscurilor privind Sănătatea Mintală a persoanelor cu risc înalt: persoane cu antecedente de depresie, istoric familial de depresie, alte tulburări psihice, inclusiv abuzul de substanțe, afecțiuni medicale cronice, șomajul, status socioeconomic scăzut, toți membrii familiei care au violență în familie, LGBT.

Factorii de risc:

- antecedente personale și heredocolaterale de adicție la rudele de gradul I prin filiație directă

- comportamentul privind consumul de alcool utilizând chestionarul standardizat pentru depistarea consumului problematic de alcool.

De asemenea, medicul de familie oferă sfat minimal pentru schimbarea comportamentelor. Totodată selectează cazurile eligibile și le trimite pentru consiliere și consultații de specialitate. Astfel, pe baza biletului de trimitere eliberat de către medicul de familie, pacientul se poate prezenta pentru consultație la medicul specialist din ambulatoriul de specialitate clinic sau pentru internare.

În cadrul activităților de suport ce sunt reprezentate de eliberarea unor documente medicale, urmare a unui act medical propriu al medicului de familie, se regăsesc și următoarele:

- adeverințe medicale pentru copii în caz de îmbolnăviri;

- acte medicale necesare copiilor pentru care a fost stabilită o măsură de protecție special în condițiile legii;

- adeverințe medicale pentru înscrierea în colectivitate necesare la înscrierea în unitățile de învățământ, dovada de (re)vaccinare (carnet de vaccinări), avizul epidemiologic - eliberate conform Ordinului ministrului sănătății nr. 1456/2020 *pentru aprobarea Normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor*, cu modificările ulterioare;

- fișa medicală sintetică necesară copiilor cu dizabilități pentru încadrarea și reevaluarea în grad de handicap, conform Ordinului ministrului muncii, familiei, protecției sociale și persoanelor vârstnice, ministrului sănătății și ministrului educației naționale nr. 1985/1305/5805/2016 *privind aprobarea metodologiei pentru evaluarea și intervenția integrată în vederea încadrării copiilor cu dizabilități în grad de handicap, a orientării școlare și profesionale a copiilor cu cerințe educaționale speciale, precum și în vederea abilitării și reabilitării copiilor cu dizabilități și/sau cerințe educaționale speciale*.

În plus față de serviciile cuprinse în pachetul de servicii medicale de bază, Casa Națională de Asigurări Sociale de Sănătate, în cadrul **programelor naționale curative**



R O M Ȃ N I A
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

finanțate din bugetul Fondului național un asigurări sociale de sănătate, se regăsește **Programul național de sănătate mintală**, ale cărui obiective sunt:

a) asigurarea tratamentului specific bolnavilor cu toxicodependență, precum și testarea metabolitilor stupefiantelor la aceștia;

b) acordarea serviciilor conexe persoanelor diagnosticate cu tulburări din spectrul autist;

c) asigurarea tratamentului specific bolnavilor cu tulburare depresivă majoră.

[Hotărâre de Guvern nr. 423/2022 privind aprobarea programelor naționale de sănătate, cu modificările și completările ulterioare și Ordinul președintelui Casei Naționale de Asigurări de Sănătate nr. 180/2022 pentru aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate curative, cu modificările și completările ulterioare].

Precizăm, de asemenea, faptul că, în conformitate cu prevederile Ordinului ministrului sănătății nr.964/2022, *privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică*, cu modificările și completările ulterioare. Ministerul Sănătății derulează **Programul național de sănătate mintală și profilaxie în patologia psihiatrică**, **Unitatea națională de asistență tehnică și management fiind Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog.**

Obiectivele acestui program sunt:

a) realizarea activităților de terapie ocupațională în vederea favorizării măsurilor de reinserție socială și profesională a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală;

b) creșterea conștientizării și informării populației generale și a specialiștilor din sănătate prin îmbunătățirea înțelegerii patologiei tulburărilor adictive, depresive și anxioase.

Activitățile desfășurate în cadrul Programului național de sănătate mintală și profilaxie în patologia psihiatrică sunt următoarele:

1. activități implementate pentru promovarea sănătății mintale prin terapie ocupațională de care beneficiază persoanele cu tulburări de sănătate mintală aflate sub observație și tratament specific:

1.1. organizarea de ateliere de terapie ocupațională pentru dezvoltarea abilităților practice și creative ale persoanelor cu tulburări de sănătate mintală;

1.2. îmbunătățirea competențelor profesionale pentru specialiști;

1.3. evaluarea eficienței terapiei ocupaționale pentru îmbunătățirea stării de sănătate mintală a pacientului.

2. activități implementate pentru creșterea informării și conștientizării populației generale și a specialiștilor din sănătate, prin îmbunătățirea înțelegerii patologiei tulburărilor adictive, depresive și anxioase:

2.1. organizarea de campanii de informare și conștientizare la nivel național asupra domeniului tulburărilor adictive, depresive și anxioase, adresate populației generale;



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
CABINET SECRETAR DE STAT

2.2. *organizarea de seminare sau, după caz. ateliere de formare în domeniul tulburărilor adictive, depresive și anxioase, adresate profesioniștilor din sănătate.*

În plus față de cele de mai sus, facem mențiunea că în prezent se fac aplicabile prevederile *Strategiei naționale de sănătate mintală*, precum și *Planul de Acțiune Sănătate Mintală 2024 – 2029*, pentru a cărui punere în aplicare sunt responsabile mai multe instituții.

Cu deosebită considerație,

SECRETAR DE STAT
dr. Stela Fîru



Senatul României
Doamnei senator Mariana Vali Aldea